

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB 11 KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	10
1. KONI Banten	10
a. Visi dan Misi KONI Banten	11
b. Cabang Olahraga	11

2. Gambaran cabang olahraga <i>marching band</i>	12
3. Atlet	13
4. Air	13
a) Definisi Air	13
b) Fungsi Air	13
5. Cairan Tubuh	16
6. Keseimbangan Cairan	17
7. Kebutuhan Air	19
8. Asupan Air	22
9. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Air	24
10. Jenis Minuman yang di Anjurkan	29
11. Hidrasi	30
a. Pengertian Dehidrasi	30
b. Faktor yang Resiko Dehidrasi	32
c. Klasifikasi Dehidrasi	35
d. Pengukuran Dehidrasi	36
B. Kerangka Berpikir	41
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	45
BAB 111 METODE PENELITIAN	
A. Waktu dan lokasi	46
B. Jenis Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi	47

2. Sampel	47
D. Teknik Pengumpulan Data	48
E. Instrumen Penelitian	48
1. Variabel Penelitian	48
F. Definisi Konseptual	49
G. Definisi Operasional	50
H. Kisi-kisi Instrumen	51
I. Teknik Penggunaan Instrumen	51
J. Teknik Kalibrasi	52
K. Prosedur Pengukuran	54
L. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	57
B. Deskripsi Data	58
1. Gambaran responden menurut pengetahuan tentang cairan, konsumsi cairan, IMT dan status hidrasi	58
C. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status hidrasi	61
BAB V PEMBAHASAN	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	